



USTED PUEDE ELEGIR LOS SERVICIOS QUE RECIBE EN EL HOGAR Y EN LA COMUNIDAD

El programa de [Servicios en el Hogar y en la Comunidad](#) (HCBS, por sus siglas en inglés) les permite recibir atención en su casa o en la comunidad a algunos beneficiarios de Medicaid que tienen discapacidades. Entre los servicios del programa se cuentan ayuda con el cuidado de la higiene, servicios de comida y transporte. Un modelo del programa le permite al participante tomar las decisiones sobre cómo controlar la atención que recibe en vez de que lo haga una agencia.

En un estudio reciente se subrayan unas de las **ventajas** del modelo en el que el beneficiario **dirige** los servicios del programa HCBS.

- Más opciones para contratar a gente de confianza, como familiares y amigos, para que le ayuden con sus cuidados personales.
- Más influencia en lo que hacen estos ayudantes y cuándo lo hacen.

Sus servicios, a su manera

Cambios recientes en el financiamiento federal permiten que los estados amplíen el modelo del programa HCBS en el que usted decide.

Averigüe si en su estado se le ofrece la oportunidad de decidir cómo dirigir la atención y los servicios que recibe.

[Más información](#) (en inglés) sobre este modelo de HCBS.

Caldwell, J., Heyman, M., Atkins, M., & Ho, S. (2022). Experiences of individuals self-directing Medicaid Home and Community-Based Services during COVID-19. *Disability and Health Journal*, 15(3), 101313. <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2022.101313>